

# 長本和子 & マリーナと行く！ ～皿の向こうに何かが見えるカンパーニア州の旅～



## ご挨拶

イタリアの食を求めて、ずいぶん旅をしてきました。「歴史という縦軸」と「郷土という横軸」を持つこの国の料理は奥深く、行く度に新しい驚きがあります。今回はコロナ禍で行けなかったカンパーニア州の旅に、再びお誘いいたします。古代ギリシャから始まって現代に続くカンパーニア州の食文化はイタリアの中でも別格。「歴史という縦軸」を体感していただくプログラムを組みました。

長本和子

## ◆プロフィール

イタリア料理研究家 劇団青年座在籍当時イタリアに魅せられ、イタリアのホテル学校に留学。その後料理通訳などを経て、イタリア料理研修を企画する会社を設立。現在は料理を通して愛好家とプロ向けにイタリア食文化を紹介している。料理教室「マンマのイタリア食堂」主宰。日伊協会常務理事。日本イタリア料理協会機関紙ACCI元編集長。

## 旅のポイント①

マリナーが皆さまに紹介したいカンパーニアの素晴らしい食材が盛りだくさん！



DOPチレント産いちじくと  
その加工品をご見学



チレントのチーズ工房で  
水牛のモッツアレッタ体験



トマトソースに最適  
コルバーラトマト



IGPスフザート・アマルフィターノ  
レモン畑見学と夕食作り



伝統の調味料  
コラトウーラ・ディ・アリーチ



ワイン作りの歴史と共に  
歩んできたイスキアの野うさぎ

その他にもパエストゥムやオプロンティス遺跡、ナポリの地下に眠る古代ローマ時代の遺跡など、歴史と食文化の流れをご紹介します。

バスの中では長本和子のセミナーリオを毎日開催！

## 旅のポイント②

ポジターノにあるマリナーの自宅で料理教室



マリナーは海外からのお客様を対象に自宅で料理教室を行っています。今回は旅で出会った食材を中心に皆さまだけの特別な料理教室を開催します。

## 旅のポイント③

旅の疲れを癒すイスキアの高級リゾート  
サンモンターノリゾート&スパ



高台からの絶景と共に数種類の温泉プール、スパなどをお楽しみいただけます。



## ご旅行条件

出発地	成田空港又は羽田空港 ※東京以外の都市からご出発を ご希望の方はお問い合わせ下さい。		
利用航空会社	トルコ航空又はエミレーツ航空 エコノミークラス		
利用ホテル (予定)	<table border="1"> <tr> <td>パエストゥム ナポリ ソレント イスキア島</td> <td>Savoy Hotel &amp; Spa Renaissance Naples Hotel PARCO DEI PRINCIPI San Montano Resort &amp; Spa</td> </tr> </table> <p>※ホテルはシャワーのみの場合があります。 ※同等クラスのホテルに変更になる場合があります。</p>	パエストゥム ナポリ ソレント イスキア島	Savoy Hotel & Spa Renaissance Naples Hotel PARCO DEI PRINCIPI San Montano Resort & Spa
パエストゥム ナポリ ソレント イスキア島	Savoy Hotel & Spa Renaissance Naples Hotel PARCO DEI PRINCIPI San Montano Resort & Spa		
食事条件	朝食 8回 昼食 4回 夕食 6回 ※機内食は含みません。		
最少催行人員	15名以上		
募集定員	20名 ※定員になり次第募集終了		
添乗員	羽田空港から1名同行いたします。 ※お帰りはカタニア空港でお見送りさせていただきます。		

## ご旅行代金 11日間

2名1室利用	¥990,000
1名部屋追加代金	¥270,000 (8泊分)
ビジネスクラス追加代金	弊社までお問い合わせください。
発地別追加代金	弊社までお問い合わせください。

## スケジュール 11日間

5/24 (金)	夜 羽田又は成田空港発+イスタンブール又はドバイにて乗り換え 機内泊(朝食× 昼食× 夕食+)
5/25 (土)	<p>早朝 イスタンブール又はドバイ空港にて乗り換え、ナポリ空港へ 午前 ナポリ空港到着</p> <p><b>チレント産DOP白いちじくの生産者訪問</b> いちじく畑と加工場を見学し、いちじく製品を使った様々なご試食でランチ</p> <p>午後 <b>パエストゥム遺跡散策</b></p> <p>夜 夕食は各自にて パエストゥム泊(朝食+ 昼食○ 夕食×)</p>
5/26 (日)	<p>午前 <b>チレントにあるチーズ工房にてDOPモッツアレッタ見学</b> 職人の仕事や水牛をご見学後、皆様にもチーズ作りを体験していただきます。 昼食は出来立てのチーズを使ったメニューをお楽しみください。</p> <p>午後 <b>オプロンティス遺跡とボスコレアーレ博物館見学</b></p> <p>夕刻 <b>カンティーナ ボスコ ディ メディチ見学とワインテイasting</b> アンフォラを使って醸造する特別なワインをご見学いただけます。</p> <p>夜 ナポリ市内のホテルにチェックイン ナポリ泊(朝食○ 昼食○ 夕食○)</p>
5/27 (月)	<p>午前 <b>ナポリ市内の街歩き</b> サンロレンツォ・マッジョレ教会の地下遺跡・スパッカナポリ ピニャセッカ市場などをご紹介します。</p> <p>午後 <b>ナポリ市内にてフリータイム</b> ナポリ泊(朝食○ 昼食× 夕食×)</p>
5/28 (火)	<p>午前 <b>ヴェトリのセラミカ工房見学と自由散策</b> 昼食は<b>チエターラにてコラトゥーラを使ったテイastingランチ</b>をお楽しみ下さい。</p> <p>午後 <b>IGPスファゾート・アマルフィターノのレモン畑見学とアマルフィレモンを使ったご夕食</b> アマルフィ海岸に広がる有名なレモン農家を訪ね、農家の皆様と一緒にレモンを使った夕食を作りましょう。</p> <p>ソレント泊(朝食○ 昼食○ 夕食○)</p>
5/29 (水)	<p>午前 <b>DOPプロヴォローネ デル モナコチーズ工房見学</b> チーズ工房所有の小さなミュージアムをご見学いただけます。</p> <p><b>IGPパスタ ディ グラニャーノ工場見学</b> Pastificio dei Campi社のキッチンでコルバーラのトマトとパスタテイastingランチをお楽しみください。</p> <p>午後 <b>ポジターノにてフリータイム</b> 街歩きやショッピングをお楽しみください。 夕食はポジターノでマリナーが一番好きなレストランで夕食をお楽しみいただけます。</p> <p>ソレント泊(朝食○ 昼食○ 夕食○)</p>
5/30 (木)	<p>日中 <b>ソレントにてフリータイム</b> 街歩きやショッピングをお楽しみください。 ※OPツァー <b>カンパーニアを代表するワインのテイasting講習会</b> マリナーのソムリエの先生を招きカンパーニア州のワイン講習会を行います。</p> <p>夕方 <b>マリナーの料理教室と夕食</b> マリナーの料理教室で作ったお料理を囲んで夕食会</p> <p>ソレント泊(朝食○ 昼食× 夕食○)</p>
5/31 (金)	<p>午前 専用車にてナポリ港へ。</p> <p>午後 高速船にてイスキア島へ イスキア島到着後、ホテルにチェックイン</p> <p>夕方 <b>イスキア名物の穴ウサギのセミナーリオ&amp;ウサギ料理の夕食</b> イスキア島泊(朝食○ 昼食× 夕食○)</p>
6/1 (土)	<p><b>終日フリータイム</b> 各自にてイスキア島でゆっくりとお過ごしください。 港の近くにあるトラットリアにて最後の夕食をお楽しみください。</p> <p>イスキア島泊(朝食○ 昼食× 夕食○)</p>
6/2 (日)	<p>午前 <b>フリータイム</b></p> <p>午後 イスキア港より高速船でナポリ港へ 到着後、タクシーにてナポリ空港へ ナポリ空港よりイスタンブール又はドバイへ</p> <p>機内泊(朝食○ 昼食× 夕食+)</p>
6/3 (月)	<p>深夜 イスタンブール又はドバイにて乗継ぎ、帰国の途へ</p> <p>夜 羽田着 到着後、解散します</p>

交通機関や天候、生産者の都合により日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

申込期限 2024年2月29日（木）  
但し、定員20名に達し次第募集を終了します。

FAX : 03-5706-1602

・・・申込書・・・

私は、イトラベルプランニングの旅行条件に同意し、下記各事項を記入の上申し込み致します。

申込書記入日： 月 日

フリガナ		性別	生年月日	
お名前		□男 □女	西暦	年 月 日
パスポート 記載氏名 (ローマ字)			( 歳)	
旅券番号				
発行年月日	年 月 日 (有効期限： 年 月 日) ※残存有効期間が90日間必要です。(有効期限：2024年9月3日まで有効のパスポート)			
現住所 (フリガナ)	〒 -	電話番号	( ) -	
		FAX	( ) -	
		携帯電話		
		E-mail		
渡航中の 国内連絡先	ご住所	〒 -	電話番号	( ) -
	お名前		旅行者ご関係	
1人部屋	□希望する(追加料金が必要です) □希望しない (同室相手が見つからない場合、追加料金を請求させていただきます)		相部屋希望	様 と同室希望
旅行保険	□加入する ※後日、弊社提携先代理店よりお申込書をご送付いたします。□加入しない			

- ◆旅行代金に含まれるもの 旅行日程表に明示した往復の航空運賃、宿泊費、旅行日程表に記載した食事代金、団体行動中の現地交通費、ガイド料、添乗員同行費用、団体行動中のチップ、消費税
- ◆旅行代金に含まれないもの 一人部屋追加代金、旅行日程表に記載されていない飲食費、クリーニング代等個人的な費用、成田空港までの交通費  
**燃油サーチャージ(¥104,000 ※2024年1月現在)、その他空港施設使用料及び空港税等(¥9,420)**  
※燃油サーチャージ、現地空港税は航空券発券日により異なります。目安としてお考えください。

お申込書にご記入いただいたお客様の個人情報について、お客様とご連絡、ご旅行におけるサービスの手続のための手続きに必要な範囲でのみ利用させていただきます。

旅行条件要約とお申込みの流れ

お申し込みいただく前に、下記旅行条件要約や注意事項を必ずご確認ください。

■旅行契約のお申し込み方法

WEB又は申込書をFAX又は郵送にてご提出いただき、申込金をお支払ください。

■申込金 198,000円【企画料金】

申込金振込先 三菱UFJ銀行 西院支店  
普通預金口座 0312435  
口座名 イトラベルプランニング 井上明

- この旅行は、募集を締め切った際の人数・内容でイトラベルプランニングへ受注型企画旅行として依頼するものであり、取扱旅行会社はイトラベルプランニングとなります。
- 取扱旅行会社 イトラベルプランニング  
京都府知事登録旅行業 第3-671号 総合旅行業務取扱管理者：井上明
- 以下、イトラベルプランニングの旅行条件要約となります。必ずご確認ください。
  - ◆旅行契約成立は、申込書のご提出と申込金のご入金を確認した時点となります。
  - ◆旅行代金のお支払 申し込み時点または旅行契約成立時点以降、旅行開始日前の指定期日迄にお支払いいただきます。
  - ◆特別補償 お客様が旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によって、生命、身体または手荷物の上に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金および見舞金をお支払します。
  - ◆旅行条件要旨基準日 この旅行条件要旨は、2024年1月15日です。旅行代金は、2024年1月15日現在有効なものとして公示されている航空運賃・適用規則を基準として算出しております。

- ◆旅行契約の解除 お客様は次に定める取消料をお支払いいただき旅行契約を解除できます。

契約成立から旅行開始日の前日から起算してさかのぼって31日目にあたる日まで	企画料金の額
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日～当日	旅行代金の50%
旅行開始後または無連絡不参加	旅行代金の100%

- ◆◀旅行業約款(受注型企画旅行の部)▶  
<https://ai-travel.jp/file/0009/20180301130358.pdf>
- ◆◀特別補償規定▶ <https://ai-travel.jp/file/0009/20180301130258.pdf>
- ◆◀イトラベルプランニングHP▶ <https://ai-travel.jp/>

旅行企画

◆お問い合わせ◆

『EeT株式会社』

〒160-0022 東京都新宿区新宿3丁目4-8 4F-436  
TEL : 03-5706-1601 FAX : 03-5706-1602  
Email info@eet.co.jp  
担当者：山田竜馬