

# 長本和子と行く！ 皿の向こうに何かが見える旅

## ～シチリア周遊&サリーナ島 10日又は13日間～



### ご挨拶

イタリアの食を求めて、ずいぶん旅をしてきました。歴史という縦軸と郷土という横軸を持つこの国の料理は奥深く、幾度行っても新しい驚きがあります。今回は一年中柑橘類の香り漂うシチリアにご案内します。古代から多くの侵略者が訪れては消えていった、それほど魅力的な島。初日はパレルモの市場でストリートフードを求めて散策後、厨房器具街を訪れます。そして塩田のトラパニ、私の大好きなカンティーナ、陶器の町、最高のオリーブ油の村、特産品のピスタチオやアーモンドなど、ご紹介したいものが沢山ありすぎて困ってしまうほどの。ご一緒できるのを楽しみにしています。

長本和子

### ◆プロフィール

イタリア料理研究家 劇団青年座在籍当時イタリアに魅せられ、イタリアのホテル学校に留学。その後料理通訳などを経て、イタリア料理研修を企画する会社を設立。現在は料理を通してイタリア文化を紹介している。料理教室「マンマのイタリア食堂」主宰。日伊協会理事。日本イタリア料理協会機関紙ACCI元編集長。著書「イタリア野菜のABC」「シチリア海と大地の味」（文化出版局）他。「イタリア好き」に小説連載中。



# 旅のポイント①

その地にしかない食材を見て、触れて、食べる



活気あふれるパレルモの台所バツarro市場と  
ストリートフードをご紹介します



マルサラの塩田と  
マルサラワイン見学



トラーパニを一望する  
エーリチェの街並み散策



映画ニューシネマパラダイスの舞台  
パラッツォ・アドリアーノ



キアナモンテグルフィにあるマヨーレにて  
名物・豚肉料理に舌鼓



希少なモディカ種から  
作られるDOPチーズ・ラグザーノ



da Romaが取り扱う  
AGRESTIS社のオリーブ畑



シチリアの名産品  
アヴォラ産アーモンド



世界最高品質と言われる  
ブロンテ産ピスタチオ

## 旅のポイント②

数々の生産者を訪ね、シチリアの食文化を感じた  
仕上げにマンマから郷土料理を習いましょう。



修道院を改装したシラクサ近郊のアグリツーリズモに  
て現地のマンマ達と一緒にシチリアの郷土料理を作り  
ます。オリジナルエプロンを皆様にプレゼント！

## 旅のポイント③

ご希望の方はサリーナ島でバカンスを満喫！！



da Romaで輸入を始めたケツパーの故郷サリーナ島  
でホテルスィニウムに滞在し旅の疲れを癒しましょう。  
生産者Sapori Eoliani社も訪問します。





食事が評判の山奥にあるアグリツーリズモ



修道院を改装したシラクサ近郊のアグリツーリズモ

## ご旅行条件

|               |                                                             |                                                                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出発地           | 成田<br>※成田以外の都市からご出発をご希望の方はお問い合わせ下さい。                        |                                                                                                    |
| 利用航空会社        | アリタリア-イタリア航空 エコノミークラス                                       |                                                                                                    |
| 利用ホテル<br>(予定) | パレルモ<br>シャッカ<br>カルタジローネ<br>ラグーサ<br>シラクサ近郊<br>サリーナ島<br>ミラツォ港 | ユーロスターズセントラール<br>ホテル アリアイ<br>コッレ サンマウロ<br>サンジョルジョパレスホテル<br>コマンドリー サン カロージェロ<br>ホテルスイニウム<br>ベティ ホテル |
|               | ※ホテルはシャワールみの場合があります。                                        |                                                                                                    |
| 食事条件          | 朝食8回 昼食4回 夕食4回<br>※13日間の場合は朝食3回追加<br>※機内食は含みません。            |                                                                                                    |
| 最少催行人員        | 13名以上                                                       |                                                                                                    |
| 募集定員          | 15名 ※定員になり次第募集終了                                            |                                                                                                    |
| 添乗員           | 成田空港から1名同行いたします。<br>※10日間コースはカタニア空港でお見送りさせていただきます。          |                                                                                                    |

| ご旅行代金       |  | 10日間             | 13日間              |
|-------------|--|------------------|-------------------|
| 2名1室利用      |  | ¥479,000         | ¥549,000          |
| 1名部屋追加代金    |  | ¥63,000<br>(8泊分) | ¥85,000<br>(11泊分) |
| ビジネスクラス追加代金 |  | 弊社までお問い合わせください。  |                   |
| 発地別追加代金     |  | 弊社までお問い合わせください。  |                   |

交通機関や天候、生産者の都合により日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

| スケジュール 10日間又は13日間 |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/27<br>(水)       | 午後 成田発→アリタリア-イタリア航空にてローマ経由→パレルモへ<br>夜 パレルモ着 専用車にてホテルへ パレルモ泊 (朝食× 昼食× 夕食+)                                                                                                                                                                                            |
| 6/28<br>(木)       | 午前 <b>パッロロ市場見学とストリートフードの食べ歩き&amp;厨房器具店見学</b><br>活気に満ちたパレルモの市場をご堪能ください。<br>午後 <b>マグロの加工場見学</b> 塩漬け・オイル漬け・ボトルガなどを視察<br>視察後、 <b>フリータイム</b> 各自にてパレルモ市内観光をお楽しみください。<br>夜 ご希望の方はパレルモ市内のレストランにご案内します。<br>パレルモ泊 (朝食○ 昼食× 夕食×)                                                |
| 6/29<br>(金)       | 午前 トラーパニの街を見下ろす <b>空中都市・エリチエ街並み散策</b><br>昼食は名物の魚のクスクスをお楽しみください。<br>午後 <b>マルサラの塩田とマルサラ酒の工房見学</b><br>紀元前から伝わる古代製法の塩と銘酒マルサラワインを視察<br>夕刻 専用車にてシャッカへ 到着後、夕食へご案内します。<br>シャッカ泊 (朝食○ 昼食○ 夕食○)                                                                                |
| 6/30<br>(土)       | 午前 <b>シャッカ名産のアンチョビ加工場見学</b> 見学後、パラッツォ・アドリアーノへ<br><b>ニューシネマパラダイスの舞台・パラッツォ・アドリアーノ観光</b><br>午後 各自にて昼食後、カルタジローネへ 到着後 <b>アグリツーリズモの農場見学</b><br>カルタジローネ<アグリツーリズモ>泊 (朝食○ 昼食× 夕食○)                                                                                            |
| 7/1<br>(日)        | 午前 <b>陶器の街・カルタジローネにて陶器工房見学&amp;自由散策</b><br>昼食は <b>キアナモンテグلفの豚肉料理専門店「マヨーレ」</b> にて<br>午後 モディカにて <b>イブレア民族博物館やチョコレート工房見学</b><br>ラグーサ泊 (朝食○ 昼食○ 夕食×)                                                                                                                     |
| 7/2<br>(月)        | 午前 <b>DOPチーズ・ラグザーノ工房見学</b><br>見学後、専用車にてブッケリへ <b>AGRESTIS社オリーブ畑見学</b><br>昼食は <b>AGRESTIS社のオイルを使ったメーカーズランチ</b> をご案内<br>午後 <b>アーモンドの産地アヴォラにてアーモンド生産者訪問</b><br>見学後、修道院を改装したシラクサ近郊のアグリツーリズモへ<br>シラクサ近郊<アグリツーリズモ>泊 (朝食○ 昼食○ 夕食○)                                           |
| 7/3<br>(火)        | 午前 <b>ビスタチオの名産地・ブロンテにてビスタチオ生産者訪問</b><br>ビスタチオ専門のお菓子屋さんにも立ち寄ります。<br>午後 <b>アグリツーリズモにて地元のマンマによるシチリア料理教室</b><br><b>作ったお料理にて夕食 オリジナルエプロンをプレゼントします!</b><br>シラクサ近郊<アグリツーリズモ>泊 (朝食○ 昼食× 夕食○)                                                                                 |
| 7/4<br>(水)        | 終日 <b>シラクサとオルティージャ島観光</b><br>世界遺産の街シラクサとシチリアで最も美しいと言われるドゥオモ広場の<br>あるオルティージャ島の散策をお楽しみください。<br>夜 <b>レストラン ラ カンブーサにてお別れ夕食会</b><br>シラクサ近郊<アグリツーリズモ>泊 (朝食○ 昼食× 夕食○)                                                                                                       |
| 7/5<br>(木)        | ..... <b>途中帰国グループ</b> .....<br>午前 専用車にてカタニア空港へ 国内線にてローマ・フィウミチーノ空港へ<br>午後 アリタリア-イタリア航空直行便にて帰国の途へ 到着は7月6日10:30予定<br>機内泊 (朝食○ 昼食× 夕食+)<br>..... <b>サリーナ島グループ</b> .....<br>午前 カタニア空港よりバスでミラツォ港へ<br>午後 高速船に乗り、サリーナ島のサンタマリーナ・サリーナ港へ<br>到着後、ホテル・スイニウムへ サリーナ島泊 (朝食○ 昼食× 夕食×) |
| 7/6<br>(金)        | 午前 <b>フォッサ・デル・フェルチ山観光&amp;映画イルボスティエーノのロケ地巡り</b><br>午後 <b>ケッパー生産者Sapori Eoliani社&amp;ワイン醸造所ハウネル見学</b><br>サリーナ島泊 (朝食○ 昼食× 夕食×)                                                                                                                                         |
| 7/7<br>(土)        | <b>終日フリータイム</b> 各自にてサリーナ島でゆっくりとお過ごしください。<br>夕方、サンタマリーナ・サリーナ港より高速船でミラツォ港へ<br>ミラツォ泊 (朝食○ 昼食× 夕食×)                                                                                                                                                                      |
| 7/8<br>(日)        | 午前 専用車にてカタニア空港へ 国内線にてローマ・フィウミチーノ空港へ<br>午後 アリタリア-イタリア航空直行便にて帰国の途へ<br>機内泊 (朝食○ 昼食× 夕食+)                                                                                                                                                                                |
| 7/9<br>(月)        | 午前 成田着 到着後、解散します<br>(朝食+ 昼食× 夕食×)                                                                                                                                                                                                                                    |

申込期限 2018年4月30日（月）  
但し、定員15名に達し次第募集を終了します。

FAX : 044-870-3278

## ・・・申込書・・・

私は、イトラベル プランニングの旅行条件に同意し、下記各事項を記入の上申し込み致します。

申込書記入日： 月 日

|                         |                                                                     |     |          |                  |  |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----|----------|------------------|--|
| フリガナ                    |                                                                     |     | 性 別      | 生 年 月 日          |  |
| お名前                     |                                                                     |     | □男<br>□女 | 西暦 年 月 日<br>( 歳) |  |
| パスポート<br>記載氏名<br>(ローマ字) |                                                                     |     |          |                  |  |
| 旅券番号                    |                                                                     |     |          |                  |  |
| 発行年月日                   | 年 月 日 (有効期限： 年 月 日)<br>※残存有効期間が90日間必要です。(有効期限：2018年10月9日まで有効のパスポート) |     |          |                  |  |
| 現住所<br>(フリガナ)           | 〒 -                                                                 |     | 電話番号     | ( ) -            |  |
|                         |                                                                     |     | FAX      | ( ) -            |  |
|                         |                                                                     |     | 携帯電話     |                  |  |
|                         |                                                                     |     | E-mail   |                  |  |
| 渡航中の<br>国内連絡先           | ご住所                                                                 | 〒 - | 電話番号     | ( ) -            |  |
|                         | お名前                                                                 |     | 旅行者ご関係   |                  |  |
| 1人部屋                    | □希望する(追加料金が必要です)<br>□希望しない<br>(同室相手が見つからない場合、追加料金を請求させていただきます)      |     | 相部屋希望    | 様 と同室希望          |  |
| 旅行保険                    | □加入する ※後日、弊社提携先代理店よりお申込書をご送付いたします。□加入しない                            |     |          |                  |  |

- ◆旅行代金に含まれるもの 旅行日程表に明示した往復の航空運賃、宿泊費、旅行日程表に記載した食事代金、団体行動中の現地交通費、ガイド料、添乗員同行費用、団体行動中のチップ、消費税
- ◆旅行代金に含まれないもの 一人部屋追加代金、旅行日程表に記載されていない飲食費、クリーニング代等個人的な費用、成田空港までの交通費、燃油サーチャージ（¥28,200 ※2018年4月以降発券分）、成田空港施設使用料（¥2,090）、現地空港税等（約¥5,680）※燃油サーチャージ、現地空港税は航空券発券日により異なります。目安としてお考えください。

お申込書にご記入いただいたお客様の個人情報について、お客様とご連絡、ご旅行におけるサービスの手配のための手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

旅行条件要約とお申込みの流れ お申し込みいただく前に、下記旅行条件要約や注意事項を必ずご確認ください。

### ■旅行契約のお申し込み方法

WEB又は申込書をFAX又は郵送にてご提出いただき、申込金をお支払ください。

### ■申込金 100,000円

申込金振込先 三菱東京UFJ銀行 西院支店  
普通預金口座 0312435  
口座名 アイトラベルプランニング 井上明

- この旅行は、募集を締め切った際の人数・内容でアイトラベルプランニングへ受注型企画旅行として依頼するものであり、取扱旅行会社はアイトラベルプランニングとなります。
- 取扱旅行会社 アイトラベルプランニング  
京都府知事登録旅行業 第3-671号 総合旅行業務取扱管理者：井上明
- 以下、アイトラベルプランニングの旅行条件要約となります。必ずご確認ください。
  - ◆旅行契約成立は、申込書のご提出と申込金のご入金を確認した時点となります。
  - ◆旅行代金のお支払 申し込み時点または旅行契約成立時点以降、旅行開始日前の指定期日迄にお支払いいただきます。
  - ◆特別補償 当社は、お客様が旅行参加中に急激かつ偶発的な外来の事故によって、生命、身体または手荷物の上に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金および見舞金をお支払します。
  - ◆その他 受注型企画旅行の旅行業約款および特別補償規定は当社HPをご参照下さい。  
<https://ai-travel.jp/>

- ◆旅行条件要旨基準日 この旅行条件要旨は、2018年2月1日です。旅行代金は、2018年2月1日現在有効なものとして公示されている航空運賃・適用規則を基準として算出しております。

- ◆旅行契約の解除 お客様は次に定める取消料をお支払いいただき旅行契約を解除できます。

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降3日目にあたる日まで | 旅行代金の20%  |
| 旅行開始日の前々日～当日                              | 旅行代金の50%  |
| 旅行開始後または無連絡不参加                            | 旅行代金の100% |

旅行企画

◆お問い合わせ◆

『EeT株式会社』

〒203-0033 神奈川県川崎市高津区下作延3-18-13-402  
TEL : 044-870-3277  
FAX : 044-870-3278  
Email info@eet.co.jp  
担当者：山田竜馬